

Momentos de Conexión

DIARIO DE REFLEXIÓN Y
GRATITUD



InfinitaMente
Escuela de Autoconocimiento



2025

CALENDARIO

Enero

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Febrero

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Marzo

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Abril

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Mayo

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Junio

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Julio

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Agosto

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Septiembre

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Octubre

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Noviembre

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Tú
tienes
EL PODER
PARA
Ser feliz



Las 12 Leyes Universales

1º La Ley de la Unidad Divina *

Aprende a ver y date cuenta que todo se conecta con todo lo demás . LEONARDO DA VINCI

Esta ley nos enseña a poner el amor incondicional y la contribución hacia los demás como la máxima realización que puede atraer felicidad verdadera , cuando satisfacemos nuestras necesidades y entramos en contacto con nuestro YO superior descubrimos nuestras pasiones y queremos contribuir y ayudar a otros a través de esta pasión nuestra independientemente de lo que sea .

Aprendí que:

Agradezco por:

Tareas Pendientes





Las 12 Leyes Universales

2º La Ley de la Vibración *

Cada sonido, cada pensamiento y lo mas importante cada sentimiento y cada emoción tiene una frecuencia vibratoria única.

Los pensamientos y sentimientos tienen un poder de atracción muy significativo saber como ser consciente de tus sentimientos y concentrarse en como elevar tu frecuencia vibratoria para alinearse con tus deseos es lo mas importante y crucial que puedes hacer para crear la vida de tus deseos , la misma ley establece que las frecuencias similares atraen frecuencias similares por lo tanto tu enfoque y pensamientos positivos o negativos atraerán mas del mismo tipo , cada emoción es la misma vibración pero con diferentes frecuencias en cada espectro por ejemplo la impotencia tiene una frecuencia muy baja y densa mientras que el poder personal es la misma vibración pero con una frecuencia alta , positiva estimulante y vibrante en el espectro opuesto tienes que hacer coincidir la frecuencia que quieres para atraer a tu vida pensamientos, sentimientos ,palabras y acciones similares provenientes de ti mismo para materializar tus deseos que también son frecuencias de energía .

Aprendí que:

Agradezco por:

Tareas Pendientes





Las 12 Leyes Universales

3º La Ley de la Acción *

Mantente despierto y cuando la idea u oportunidad llegue muévete con ella pero no realices acciones radicales que te lleven a emociones bajas como el miedo.

Esta regla establece que debes facilitar las otras leyes con acción inspirada necesitamos ejercitar la acción cuando recibimos orientación desde nosotros mismos la forma de saber si la guía proviene de tu mente o de tu YO superior pacifico es viendo tus sentimientos y tomando consciencia de como te sientes acerca de lo que tienes que hacer , si te sientes bien y estas entusiasmado con ello entonces es una guia que proviene de esa parte mas sustancial de ti con conocimientos ,pero si la acción que necesitas tomar se siente pesada , confusa o tienes ganas de postergar entonces algo no esta bien y seria mejor esperar hasta tener mas claro cual será tu propósito .

Aprendí que:

Agradezco por:

Tareas Pendientes





Las 12 Leyes Universales

4° La Ley de la Correspondencia *

tu realidad interior crea tu mundo exterior lo que piensas , sientes y te dices y crees en tu interior trae las circunstancias.

Las creencias que posee la humanidad son; no soy digno de tener eso , no merezco , por que me pasaría algo bueno a mi etc... Debes de entender que debes quitarte toda creencia limitante que no te permita llegar a tu manifestación por lo tanto debes hablarte bien en vez de decirte no puedo díte puedo hacerlo puedo lograrlo y poco a poco quitarte esas creencias que te impide acelerar tu manifestación, no le des importancia a la realidad física y mantente firme y confía en ti que puedes lograr te aseguro que veras cambios notables .

Aprendí que:

Agradezco por:

Tareas Pendientes





Las 12 Leyes Universales

5° La Ley Causa y Efecto *

Con cada pensamiento, sentimiento y acción con los que moldeas tu realidad en consecuencia estas a cargo del proceso y atraes exactamente lo crees que eres digno de recibir.

.La mejor manera de atraer mas rápido lo que deseas es concentrándose en los sentimientos que recibiste, cuando pienses en este deseo simplemente difunde estos sentimientos a tu alrededor y rodeate de cualquier cosa que construya esta vibración, lo que sea que quieras en esta vida envíalo ahora y dáselo a los demás así es como atraes mas, recuerda los regalos mas preciados son los que vienen del corazón.

Aprendí que:

Agradezco por:

Tareas Pendientes





Las 12 Leyes Universales

6° La Ley de la Compensación *

el éxito significa no solo dinero recompensas monetarias si no abundancia en todas la formas que vienen hacia nosotros.

Esta ley es la reacción del universo cuando aplicamos la ley anterior la ley de causa y efecto nos devuelve lo que estamos enviando a través de nuestras frecuencias vibratorias recibimos bendiciones y abundancia como recompensas que pueden tomar cualquier forma desde dinero ,regalos , amistades ,amor ,creatividad al miedo carencia , envidia y celos o mentalidad de victima dependiendo de lo que enviamos.

Aprendí que:

Agradezco por:

Tareas Pendientes





Las 12 Leyes Universales

7° La Ley de la Atracción *

Comprendes que tus creencias crean tu realidad y eliges crear de acuerdo con tus deseos no en contra de ellos .

La mas famosa de las doce leyes universales ,la ley establece que toda la materia nuestros sentimientos , palabras y acciones son energías que a su vez atraen las mismas energías todo el universo es energía y las energías atraen energías similares , cuando pones un pensamiento como Esta persona es mezquina atraerás exactamente esa actitud mezquina de esa persona o de otra persona incluso puedes atraer algún tipo de evento que te confirme que el universo es hostil y tu eres una victima cualquier creencia que tengas en este momento es lo que atrae las circunstancias de tu vida actual .

Aprendí que:

Agradezco por:

Tareas Pendientes





Las 12 Leyes Universales

8º Ley de la Transmutación perpetua de Energía *

Se agradece por lo que tienes y sigue adelante sin tener en cuenta los eventos no deseados que manifiestas aprovechando al máximo a cada momento.

Todos tenemos dentro de nosotros la capacidad de cambiar nuestras condiciones de vida en cualquier momento dado que la energía está en constante movimiento y toda la energía eventualmente se manifiesta, esta ley también establece que tienes el poder de cambiar tu vida las energías vibratorias más altas consumen energías más bajas así que si no te gusta el camino en el que estás cámbialo !! o lo más importante permite que se cambie en lugar de intentar forzar tu voluntad sobre personas o circunstancias, organiza tu forma de pensar y elige empoderarte aprende a dejarte llevar por el flujo del universo.

Aprendí que:

Agradezco por:

Tareas Pendientes





Las 12 Leyes Universales

9º La Ley de la Relatividad *

Todo es relativo a la percepción de lo que tienes con respecto a la situación en la que te encuentra.

Esta ley enseña que cada alma enfrentara algunos desafíos es lo que haces con esos desafíos lo que define y determina en lo que te conviertes , puedes caer bajo la presión o elevarte y permitir que tus pruebas se fortalezcan aprende a usar los desafíos de tu vida como trampolines en lugar de obstáculos cada uno de nosotros recibe nuestra parte gusta de problemas en la vida y aunque etiquetamos estos eventos como desgracias en realidad representan un fortalecimiento y entrenamiento para nuestra alma para la luz que llevamos dentro.

Aprendí que:

Agradezco por:

Tareas Pendientes





Las 12 Leyes Universales

10ª La Ley de la Polaridad *

A veces si queremos que nuestra vida cambie tenemos que dejar ir lo que ya no es útil para poder hacer espacio a lo que realmente importa.

También llamada la ley de los opuestos o la ley de las vibraciones mentales esta ley universal establece que cada cosa en el universo tiene su propio opuesto y podemos trascender los pensamientos negativos al enfocarnos a los positivos de esta manera construir la vibración superior , tu percepción del momento presente el ahora es lo que le da realidad al evento y la realidad en la que te enfocas llega a perpetuarse a pesar de que el mismo momento tiene infinitas formas de desenvolverse incluso si es malo ahora puede convertirse en algo grandioso por que ahora eres consciente

Aprendí que:

Agradezco por:

Tareas Pendientes





Las 12 Leyes Universales

11° La Ley del Ritmo *

Toda energía vibra y se mueve de acuerdo a su propio ritmo.

El universo es infinito sin forma y la muerte no es mas que transformación y renovación es el comienzo de un nuevo ciclo no un final toda la naturaleza acepta estos cambios cíclicos somos los únicos asustados y resistentes al cambio tenemos miedo a lo desconocido por que no vemos la conexión entre todo y nos aferramos a lo que tenemos aunque no nos sirva , hay un tiempo para la transformación y un tiempo para el crecimiento aprende a navegar tus periodos de cambio y tus periodos de transformación de manera eficiente y te sorprenderás del potencial oculto en estos ciclos de cambio , estos son los periodos que tienen los diamantes en términos del cambio y calidad de vida de lo que pueden aportar confía en lo que la vida te brinda y acéptalo solo están aquí para enseñarte una lección valiosa que necesitas aprender y para alinearlo mas con lo que realmente eres para que no lo repitas en el futuro , cuanto antes abracés y aceptes los cambios de tu vida cuanto antes veras el cambio de transformación y veras la gran oportunidad escondida detrás de el , pero no podrás verlo hasta que hagas las pases con el lugar donde te encuentras actualmente y te muevas hacia una consciencia diferente ,entonces tu realidad externa cambiara y reflejara los cambios internos y luego la solución comenzaran aparecer con facilidad ,cuando sucede algo en nuestra vida tendemos a quedarnos con el problema.

Aprendí que:

Agradezco por:

Tareas Pendientes





Las 12 Leyes Universales

12º La Ley de Genero *

Todo tiene una energía femenina YIN energía femenina y YANG energía masculina y la unión de estos principios da luz a toda la creación.

Todas las cosas necesitan un periodo de gestación y crecimiento antes de alcanzar la madurez , nuestra tarea es equilibrar las energías masculinas y femeninas dentro de nosotros con el fin de lograr el auto dominio y convertirnos en cocreadores con la consciencia universal. Nuestros pensamientos rigen por la misma ley y por lo tanto necesitan un periodo de crecimiento antes de verlos tomar forma en nuestra realidad física esto es crucial para lograr nuestras metas ya que la mayoría de las veces nos impacientamos demasiado pronto y sabotamos nuestros resultados abandonando nuestro deseo justo antes de que llegue la oportunidad de triunfar , todo lo que nuestros deseos necesitan son determinación , paciencia y confianza para manifestarse . La manifestación es una alineación vibratoria con esta parte de ti que ya fue creada y se convirtió en lo que pediste en el momento en el que lo pediste , si te sientes bien y lo crees puede aparecer en tu vida en cuestión de horas o días .

Aprendí que:

Agradezco por:

Tareas Pendientes



Todo saldrá
como lo planeas



Tareas Diarias

Meditación de 10 minutos para establecer intenciones positivas.

Anotar tres cosas por las que estás agradecido en tu diario de gratitud.

Leer un capítulo de un libro de sanación espiritual.

Practicar un acto de bondad sin esperar nada a cambio.

Reflexionar sobre un desafío reciente y extraer una lección de él.

Mantener la calma y la compostura en situaciones estresantes.

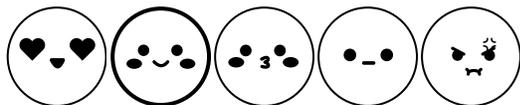


Fecha

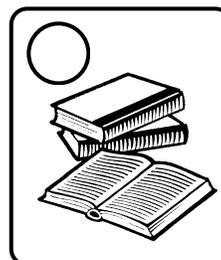
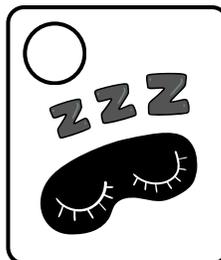
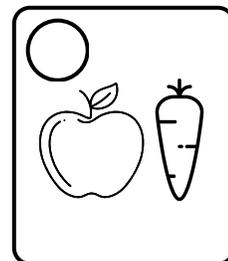
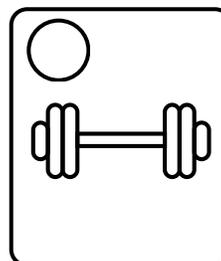
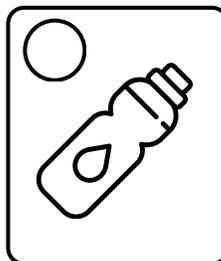
/ /



Hoy me siento



Mis Hábitos



Planeador Diario

Pendientes

○

○

○

○

○

○

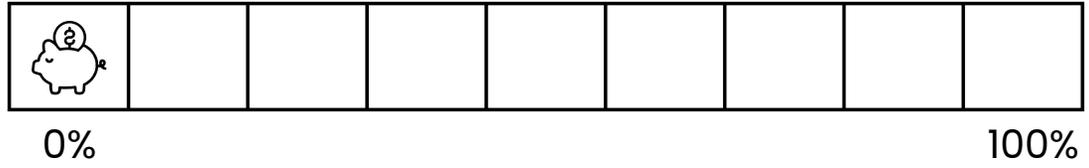




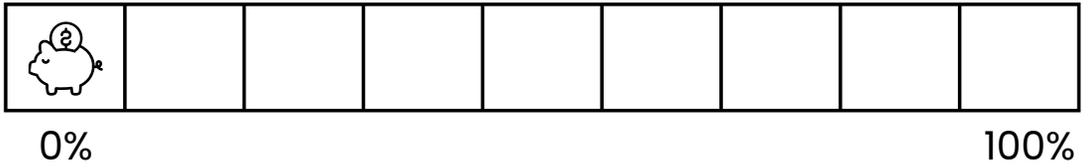
Mis Ahorros



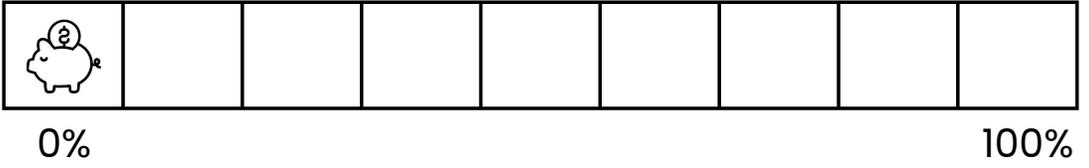
Nombre: _____ Meta: \$ _____



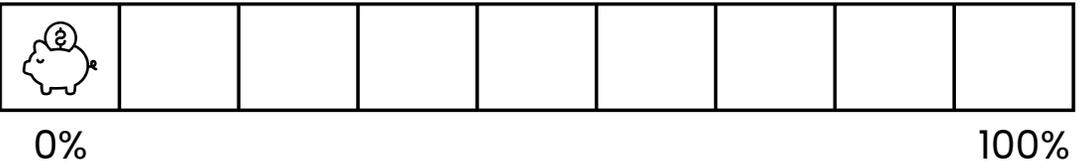
Nombre: _____ Meta: \$ _____



Nombre: _____ Meta: \$ _____



Nombre: _____ Meta: \$ _____



Nombre: _____ Meta: \$ _____

